

Ребёнок с ВЗК: ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ?

Что такое ВЗК?

Воспалительные заболевания кишечника (ВЗК) – это группа иммунологических заболеваний. При ВЗК происходит хроническое прогрессирующее воспаление желудочно-кишечного тракта. К этой группе относят язвенный колит (ЯК) и болезнь Крона (БК). Суть заболевания состоит в неспособности иммунитета контролировать воспаление в ответ на внешние факторы.

В чём разница между ЯК и БК?

Сходство болезней в общности механизмов развития. Различия в том, что язвенный колит поражает только толстую кишку, затрагивая лишь её поверхность. При болезни Крона процесс может затрагивать любой участок ЖКТ, при этом поражение глубокое и проникающее в стенку, но прерывистое.

В чём тяжесть заболеваний?

Заболевания хронические, требуют постоянного наблюдения и терапии. Основная цель лечения: поддержание длительной ремиссии и избегание обострений.

Точные причины заболевания неизвестны.

Одна из проблем в том, что весь процесс происходит внутри, симптомы обострения появляются не сразу.

Контроль заболевания происходит инвазивными методами, часть из которых проводится под наркозом.

Поэтому необходимо строгое соблюдение врачебных рекомендаций родственниками и теми, кто отвечает за ребенка.

ВЗК – системные болезни. Они влияют на другие органы: суставы, глаза, кожу. Держать заболевание под контролем легче, чем снимать обострения, которые могут утяжеляться с каждым разом.

У ребенка с ВЗК есть некоторые особенности питания, режима нагрузки и образа жизни.

1. Желудочно-кишечный тракт у больных ВЗК более чувствителен к пище. Из питания исключены некоторые продукты, которые провоцируют негативные реакции. Поэтому нужно уточнить у родителей, какие продукты категорически нельзя употреблять конкретному ребенку. Как правило, запрещаются цельное молоко, бобовые, газированные напитки. У каждого ребенка есть дополнительные исключения. Это могут быть и кажущиеся безобидными продукты, например, творог, сок из пакета, колбаса. Поэтому, если родители категорически запретили давать какие-то продукты ребенку, то это не их прихоть, а необходимость для поддержания ремиссии заболевания. С каждым последующим обострением для лечения требуются все более агрессивные препараты. В некоторых случаях может понадобиться даже операция. Это может быть следствием несоблюдения диеты.

2. Прием лекарств у больных ВЗК не зависит от самочувствия. Все назначенные препараты должны приниматься согласно назначению врача в определенное время. Эти препараты предназначены для поддержания ремиссии. Схема лечения подбирается индивидуально в каждом случае, универсальной не существует. В случае пропусков приема возможно начало обострения!

3. Любое заболевание влияет на самочувствие ребенка. Язвенный колит и Болезнь Крона не являются исключениями. При этих заболеваниях симптомами являются боль в животе, диарея, усталость, слабость. Дети с ВЗК могут быстро уставать, им нужно время для восстановления. Если вы обратили внимание, что ребенок устает быстрее, чем обычно, сообщите это родителям. Так же, как и в случае, если ребенок часто ходит в туалет. **Это важно!** Возможно, это является симптомом начинающегося обострения. В процессе занятий, если видите, что ребенку тяжело выдерживать заданный темп, дайте ему больше отдыха.

4. У больных ВЗК может болеть живот как после приема пищи, так и независимо от этого. Обсудите этот момент с родителями. Не каждая боль в животе требует вызова скорой.

Иногда ребенку достаточно полежать, чтобы боль утихла. Но если боль сильная и нарастает, то это повод срочно связаться с родителями и вызвать скорую помощь, как и в случае рвоты.

5. Разумная физическая нагрузка и занятия спортом полезны всем. Дети с ВЗК не являются исключением. Однако нужно принимать во внимание самочувствие ребенка и рекомендации врача. Поэтому возможность занятий физкультурой и спортом необходимо обсудить с родителями.

6. Стресс является фактором, провоцирующим обострение заболевания. Конечно, невозможно исключить из жизни все переживания, но можно снизить уровень стресса.

7. Дети, имеющие некоторый стаж заболевания, уже неплохо в нем разбираются и ориентируются в своих симптомах. Но в самом начале заболевания или в силу возраста только поддержка и контроль со стороны взрослых позволят удерживать заболевание в ремиссии и сформировать у ребенка ответственное отношение к своему здоровью.

Дополнение для работников учебных учреждений.

Основной симптом ВЗК – диарея. Она возможна даже вне сильного обострения. Ребёнок с ВЗК может ходить в туалет более 5 раз в день. Учителя, воспитатели детских садов должны отпускать ребёнка с ВЗК в туалет независимо от иных обстоятельств: важной контрольной работы или поведения на уроке. Запрет выйти в туалет, часто применяемый как воспитательная мера, может привести к множеству тяжелых последствий: недержание стула прямо на уроке, резкое обострение заболевания. Родители ребёнка, страдающего ВЗК, которому было отказано в посещении туалета, вправе обратиться к руководству образовательной организации или в контролирующие органы. К учителю, запретившему ребёнку с ВЗК посетить туалет, могут быть применены меры дисциплинарного взыскания независимо от обстоятельств такого запрета.



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ